

[SVAMP I BRYSTERNE]

Svamp i brysterne

En svampeinfektion kan opstå når immunforsvaret svækkes.

Udarbejdet af Sundhedsplejen i oktober 2025

Thisted Kommune

Årsager:

Svamp forårsages af candida albicans, som normalt findes på hud og slimhinder. Ved ubalance som fx efter en antibiotika behandling kan der opstå en svampeinfektion eller hvis man har en stor mælkeproduktion eller lægger meget således at brystet konstant er fugtigt.

Mor og barn smitter ofte hinanden.

Symptomer mor:

En svampe infektion diagnosticeres oftest på kvindens subjektive symptomer: Stærke, brændende, svigende, kløende smerter, strålende fra brystvorten og ind i brystet. Smerterne forekommer både under amning og mellem amningerne. Objektivt kan det nogen gange ses at huden kan være skinnende, skællende og meget rød. Hvis der er sår og revner kan svampeinfektionen medfører dårlig sårheling.

Symptomer barn:

Barnet kan have hvidlige belægninger i mundhulen, fx på tungen og indersiderne af læberne, kinderne samt på gummen.

Barnet kan være urolig under amning eller afvise brystet.

Behandling:

Mor og barn behandles samtidig med lokalt svampedræbende medicin. Det anbefales at behandle mod svamp en uge efter symptom ophør, for at få bugt med alle svampespore, da der ellers er stor risiko for at svampe infektionen blusser op igen.

Hvis ingen effekt af lokal behandling kan det være nødvendigt at behandle mor med en systemisk behandling. (kapsel eller tablet)

Hvis brystvorten er angrebet af både svamp og bakterier skal begge infektioner behandles samtidig.

Smertebehandling kan være hensigtsmæssigt således at mor kan være mest afslappet under amningen.

Hygiejne:

- Vigtigt at skifte ammeindlæg hyppigt, minimum efter hver amning
- Undertøj, sengetøj og håndklæder skal vaskes ved 60 grader
- Sutter, suttebrikker, flasker, brystpumper skal rengøres og koges minimum 5 minutter hver dag.
- Ro omkring mor
- Luft og (sol)lys på brysterne
- God håndhygiejne



Artikel om
behandling
af svamp



Svamp i brysterne

Erfaring viser at brug af danskvand på brystvorten og i barnets mundhule muligvis kan medvirke til at hæmme svampevæksten idet danskvand har en sur PH. Danskvand skal ses som et supplement til medicinsk behandling og kan ikke stå alene.